

COLEGIO ALBERTO HURTADO CRUCHAGA

EDUCANDO EN ARMONIA, SOLIDARIDAD Y ESPERANZA

GUIA N°2

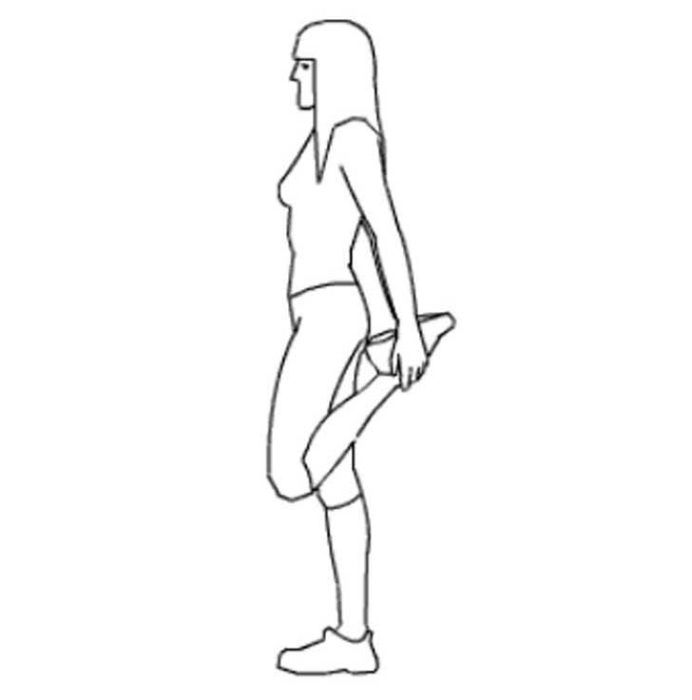
**Asignatura: Educación Física Profesor: Elías Vásquez**

**Nombre/s Estudiante/s: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

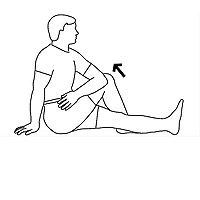
**Curso: 2° básico A y B Fecha: Semana del 06 Al 10 de abril**

|  |
| --- |
| **Indicadores de Evaluación** |
| * Ejecutan una variedad de ejercicios para mejorar la flexibilidad por medio de movimientos estáticos, pasivos y activos |

1. Observa los siguientes dibujos de flexibilidad, píntalos y luego realízalos en tu casa contando **30´´ segundos cada uno**.



1.



2.

3. 